

## Von Veränderungen und Lösungen

Es ist verständlich, wenn Menschen so rasch wie möglich große Veränderungen wünschen.

Denken wir an einen Schneeball, er beginnt, den Hügel hinabzurollen, wird dabei schneller und größer.

Eine kleine Bewegung sorgt für das Rollen des Schneeballs, und schon setzt sich ein Prozess in Gang.

Menschen, die zu mir kommen, haben oft schon viel allein ausprobiert.

Ich kann nachvollziehen, wenn sie sich in Veränderungen stürzen wollen, gleich welcher Art. Hauptsache etwas tun, sich nicht ausgeliefert fühlen.

Wenn wir aber in unserem Machbarkeitswahn zu schnell eine große Veränderung wollen, dann kann es sehr wahrscheinlich eine falsche Veränderung in die falsche Richtung sein.

Zu Beginn genügt es, vertrauensvoll einen ersten, kleinen Schritt zu tun.

*„Wenn du schnell vorankommen willst, geh' langsam“*

*Lao-Tse*